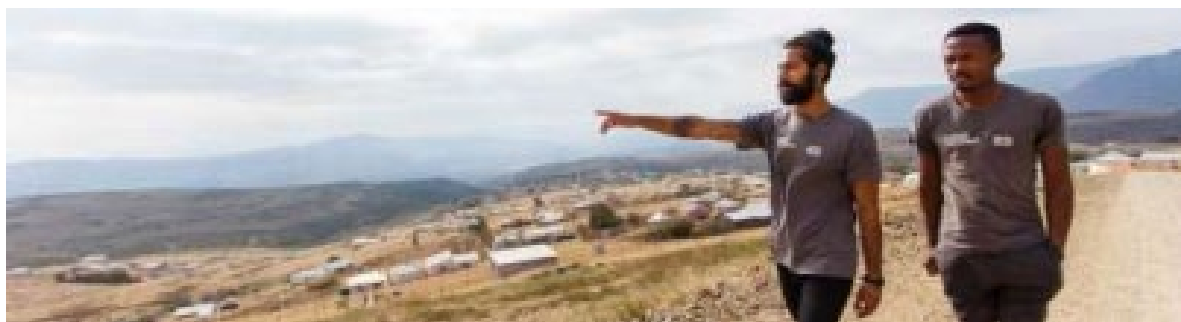


**RESTLESS
DEVELOPMENT**
POWERED BY YOUNG PEOPLE

CASO DE ESTUDO



Uma Abordagem Multi-Sectorial Coordenada para Prestação de Serviços de DSSRA e Geração de Demanda

O desafio

A África do Sul alberga a maior e mais rápida epidemia do HIV em todo o mundo, com uma taxa de aproximadamente 288.400 novas infecções por ano. 2.363 jovens são recém infectados pelo HIV todas as semanas. A gravidez na adolescência continua a ser uma preocupação séria, com 99.000 raparigas adolescentes sul-africanas a engravidarem em 2013. (ONUSIDA)

A Escola Pré-universitária de Nzululwazi (NSSS) no distrito de Alfred Nzo, província do Cabo Oriental, reportou 45 gravidezes de alunas em 2013 e pelo menos 21 em 2014 - uma das taxas mais elevadas de gravidezes entre alunas na África do Sul. O estudo de linha de base da Restless Development na Nzululwazi SSS revelou que 82% dos alunos inquiridos estavam "numa relação", 61% tinham tido relações sexuais, e menos de 2% dos alunos tinham uma boa compreensão da transmissão do HIV. Os alunos reportaram o preço do transporte para a clínica não ser acessível e a falta de confidencialidade na clínica como barreiras significativas à aceitação dos serviços de saúde. (Restless Development: Inquérito de Linha de Base SYP, 2015 *Aluna 3: uma estudante de 16 anos da 11ª classe da NSS, vive sozinha numa casa alugada perto da escola porque a sua casa familiar fica a alguma distância na cidade. Ela é sexualmente activa e está numa relação há mais de um ano. Dentro da relação ela busca, "...prestígio, todos os meus amigos estão em relacionamentos e eu não quero perder...". Ela não mantém relações sexuais fora da relação, mas está aberta à ideia de mais do que um parceiro porque "...não é necessariamente obrigatório ter só um parceiro. Se o meu parceiro não se limita a uma parceira, então porque haveria ter só um?" Ela teve relações sexuais pela primeira vez aos 15 anos de idade e a razão que citou foi que queria partilhar a experiência com o seu 'parceiro para toda a vida' mas "... os meus pares também me pressionaram"; Ela usa contracepção na forma de injeção mas não tem a certeza de quem deve ser a responsabilidade de evitar a gravidez. Ela não está preocupada com a elevada taxa de gravidez não planeada entre mulheres jovens, "A gravidez entre mulheres jovens já não é um motivo de preocupação, é como a norma*

agora..." Quando tais gravidezes ocorrem, ela acredita que é a rapariga que é maioritariamente considerada responsável. Ela não conseguiu explicar a base para esta visão mas insistiu firmemente que era a realidade.

A intervenção

Os desafios na SSS de Nzululwazi apresentaram uma oportunidade para actores do governo e da sociedade civil trabalharem em conjunto para implementar praticamente o Compromisso de Educação Sexual Integrada (ESI) da África Oriental e Austral (ESA) nas escolas, que inclui o ESI e a prestação de serviços DSSR através do Programa Integrado de Saúde Escolar (PISE). Nzululwazi foi confirmado como o local para desenvolver e implementar um modelo de boas práticas para o Programa Integrado de Saúde Escolar para potencial replicação e aumento de escala em toda a África do Sul.

Em resposta aos desafios em Nzululwazi, a Restless Development e os seus parceiros desenvolveram uma série de intervenções que tomaram em consideração os três principais factores determinantes de intervenções eficazes da DSSR, nomeadamente:

1. Conhecimento e compreensão da SSR por jovens e pelos adultos por eles responsáveis (pais, professores, membros do SGB, líderes comunitários);
2. Consciencialização e geração de demanda pelos serviços SSR entre jovens, especialmente raparigas adolescentes e mulheres jovens
3. Prestação de serviços SSR amigos do adolescente.

A intervenção teve de abordar a falta de coordenação entre os provedores de serviços e outros actores, os recursos limitados, a localização remota sem unidades sanitárias, e as atitudes conservadoras entre professores, pais e provedores de serviços.

Coordenação dos Actores do Governo:

Para conseguir a adesão dos actores governamentais e um trabalho conjunto, a Restless Development em parceria com o Departamento Provincial para o Desenvolvimento Social e a Unidade Nacional da População, convoca um fórum provincial no Cabo Oriental para sensibilizar os principais actores governamentais sobre o Compromisso da ESA sobre Educação Sexual Integral (ESI), e para promover uma discussão entre os departamentos responsáveis pela ESI na Província (os Departamentos de Saúde, Desenvolvimento Social e Educação) sobre como podem melhorar a colaboração, coordenação e identificar soluções para as barreiras que actualmente impedem os jovens na Província de receberem serviços ESI e DSSR de alta qualidade.



"Quando começámos, era difícil trabalhar entre departamentos (coordenando-nos) mas agora trabalhamos bem com o DoE e o DSD". *Funcionário do Departamento Provincial de Saúde do Cabo Oriental*

Uma equipa de trabalho composta pelos principais departamentos governamentais, líderes provinciais, líderes comunitários e escolares, o FNUAP e a Restless Development desenvolveram um plano de acção conjunto para o início imediato da prestação de serviços em Nzululwazi. Foram realizadas reuniões trimestrais de coordenação provincial e reuniões ad-hoc com os parceiros de implementação para informar sobre a implementação do plano de acção, abordar os desafios de coordenação, sensibilizar os actores distritais e

provinciais para as políticas nacionais, e abordar os bloqueios. **Sensibilização do Órgão de Gestão Escolar (OGE) e Professores**

A Restless Development facilitou um programa de assistência técnica para OGE, directores de escolas, agentes de apoio aos alunos e educadores no Programa Integrado de Saúde Escolar (PISE). Os participantes receberam formação sobre a necessidade de educação sexual para os alunos e foi-lhes dada uma compreensão clara do ambiente propício proporcionado pelo PISE, o seu foco a escola como um centro de trabalho com uma enorme variedade de actores para permitir aos alunos receberem uma gama completa de informação e serviços SSR no local, para que possam levar uma vida reprodutiva segura e saudável. Esta formação foi fundamental para conseguir o apoio da liderança e gestão da escola para a prestação de serviços ESI e SSR na escola.

Diálogos inter-geracionais sobre DSSRA liderados pelos jovens

Um jovem líder da Restless Development facilitou diálogos inter-geracionais interactivos entre os pais, membros do OGE, professores e alunos. A discussão centrou-se no desafio da gravidez das alunas e explorou formas pelas quais cada membro da comunidade pode desempenhar um papel na redução gravidezes em estudantes e apoio às necessidades das alunas em Nzululwazi. O diálogo informou os membros da comunidade sobre os serviços de saúde sexual e reprodutiva agora disponíveis em Nzululwazi, e encorajou a adesão a esses serviços.

"Através de diálogos e discussões, estamos agora conscientes dos vários factores dentro da nossa comunidade que expõem as nossas crianças a questões de saúde sexual e reprodutiva deficientes".

Pai de Aluno da NSSS, Estudo Operacional SYP da Restless Development 2016

Assistente Social afecto pelo Departamento para o Desenvolvimento Social

O DSD designou uma assistente social para Nzululwazi e outras escolas próximas. A assistente social faz visitas mensais para oferecer aconselhamento e apoio aos alunos, ajudar no acesso a bolsas sociais, e prestar serviços sociais e referências, conforme necessário.

Acesso aos Serviços SSR

- Departamento da Educação apoia a provisão de serviços SSR no
- centro comunitário adjacente à escola. Uma vez por mês, o Departamento de Saúde fornece um pacote completo de serviços de saúde sexual e reprodutiva
- no local para os alunos, incluindo a promoção da saúde, testagem voluntária
- de gravidez para adolescentes, uma gama completa de métodos contraceptivos, testes HIV e
- aconselhamento, e testes e tratamento de DTS.



Educação de pares dentro e fora da escola

A Restless Development forma educadores de pares voluntários em competências de vida,

educação sexual completa e técnicas de educação não-formal. A Nzululwazi SSS acomoda o programa de educação de pares no calendário escolar e o Departamento de Apoio ao Aluno do Ensino Básico apoia o programa de educação de pares na escola e torna-se a pessoa focal para os educadores de pares. Educadores de pares facilitam 4 sessões por semana na escola e uma sessão/semana dirigida aos jovens fora da escola no centro de recursos juvenil

Os Resultados

Num contexto de recursos limitados, a Restless Development estabeleceu uma parceria com os Departamentos de Saúde, Educação e Desenvolvimento Social e a comunidade para facilitar o acesso aos serviços SSR em Nzululwazi. A intervenção visou as três dimensões do conhecimento e da compreensão, a procura pelos serviços e a oferta de serviços.

- Conhecimentos e compreensão: Estudos realizados em 2016 demonstraram um maior conhecimento do HIV e dos modos de transmissão e um maior conhecimento dos comportamentos sexuais protectores entre alunos na NSSS e entre os pais.
- Procura e oferta dos Serviços SSR: A consciencialização, acesso e aceitação de serviços de SSR amigos dos adolescentes aumentaram significativamente. A coordenação entre os principais departamentos governamentais levou à prestação de serviços de SSR amigos dos adolescentes em Nzululwazi. Fruto do programa de Salvaguarda dos Jovens, as taxas de **gravidez na adolescência na Escola Pré-Universitária de Nzululwazi baixaram de 45 gravidezes em 2013 para apenas 2 em 2016.**