

## M5-T1-H1

# Síntese da Educação de Pares

### Benefícios da liderança juvenil criada através de educadores de pares:

- Capacidades de liderança robustas ajudam os jovens a tomarem decisões positivas nas suas próprias vidas, a resistir à pressão negativa dos pares e a evitar comportamentos arriscados. As capacidades de liderança trazem um sentido reforçado de auto-estima e criam confiança. A nível comunitário, os jovens líderes são mais capazes de agir como modelos de comportamento eficazes para os seus pares e influenciá-los positivamente.
- As competências que fazem um bom líder são as mesmas qualidades necessárias para o sucesso da transição de um jovem para a idade adulta.
- Os pares oferecem um ponto de entrada. Por exemplo, nas comunidades onde o sexo é estigmatizado, é menos provável que os jovens falem com os adultos sobre os seus problemas. No entanto, é mais provável que abordem os seus pares com perguntas, estudos demonstram que é ainda mais provável assim que tenham participado num programa como Dança pela Vida - eles são vistos como modelo de comportamento. Se os jovens já estão a falar com os seus pares, há uma oportunidade de garantir que os seus pares sejam formados para educar em DSSR, para que estas conversas se tornem significativas e eficazes. O papel dos mentores é de real importância para o efeito.

### Citações da avaliação da ODI do Programa de Empoderamento da Juventude da Restless Development em Karamoja, Uganda:

*'O modelo de educação de pares oferece um acesso único aos jovens e comunidades... Os educadores de pares representam uma presença contínua nas comunidades e são capazes de fundamentar as actividades programáticas nas prioridades, linguagem e conceitos locais. Educadores de pares fornecem à Restless Development uma rede valiosa capaz de partilhar informação, mobilizar comunidades, e intermediar relações com e entre jovens, governo, prestadores de serviços e outros. Esta rede é cada vez mais reconhecida como um recurso valioso por outros. Nos distritos de Moroto e Napak, o governo e as ONG têm contratado educadores de pares da Restless Development para apoiar o seu próprio trabalho de divulgação. Por exemplo, a UNICEF trabalha com educadores de pares para coordenar os esforços de advocacia enquanto o Responsável pelo Desenvolvimento Comunitário em ambos os Distritos mobiliza regularmente a juventude através das redes de educadores de pares.'*

*Os educadores de pares actuam como mediadores de relações ágeis a nível local. Os funcionários distritais reportam que a Restless Development fornece um serviço de monitorização valioso e informal sobre as estruturas governamentais dos sub-condados. Os Oficiais de Desenvolvimento Comunitário notam que o apoio da Restless Development para ajudar a traçar o perfil e registar grupos de jovens é altamente valorizado. As equipas de saúde das aldeias observam que os educadores de pares estão a apoiar os sistemas locais de referência e a liderar actividades de sensibilização. A Restless Development deve mapear estas ligações entre os diferentes sectores e identificar como maximizar a rede de educadores de pares.'*

### Destaque para os benefícios da educação entre pares na Tanzânia e na África do Sul:

O impacto das organizações estrangeiras parceiras no modelo de educador de pares da Restless Development está também bem documentado através de outras avaliações e pesquisas, uma cópia

das quais está disponível para partilha mediante solicitação. Estas incluem: a) Avaliação Externa do Programa de Saúde Sexual e Reprodutiva entre Pares da Juventude nas Terras Altas do Sul, (Tanzânia, 2011); b) Avaliação Externa do Programa de Acção para o Professor e SIDA, (Zâmbia, 2011); c) Avaliação Intermédia do Programa de Prevenção do HIV (Zimbabwe, 2011); e d) Relatório da Avaliação: Programa de Empoderamento da Juventude (Uganda, 2013).

Uma avaliação externa independente em 2011 na Tanzânia - que está a executar programas de DSSR liderados por jovens semelhantes ao nosso trabalho no Cabo Oriental na África do Sul - concluiu que nas nossas comunidades alvo, em comparação com as comunidades onde não trabalhamos, alcançámos resultados significativos:

<b>Constatações Chave (pontos altos)</b>	<b>Controlo</b>	<b>Restless Development</b>
<b>DSSR</b>		
Conhecimentos abrangentes de prevenção do HIV	65%	94%
Tratamento de infecções de transmissão sexual	8,3%	4,3%
Aconselhamento e Testagem Voluntária	43,2%	75%
Gravidez na adolescência	Sem redução	88% de redução
<b>Tomada de decisões</b>		
Jovens envolvidos na tomada de decisões familiares	30%	50%
Equidade de género nos comités dos AID da aldeia e da ala	2:1 (a favor dos homens em 2010)	1:1 (em 2011)
<b>Meios de subsistência</b>		
Jovens que ganham rendimentos através do auto-emprego	39%	66%
Jovens fora da escola poupam 4% do rendimento	0%	86%

Na África do Sul, em 2015, o programa de educação entre pares da África do Sul foi avaliado externamente no Cabo Oriental - em dois dos distritos pela Mthente Research and Consulting Services.

96,1% dos jovens inquiridos reconheceram que o programa de educação de pares da Restless Development South Africa Trust ajuda os jovens a melhorar a sua situação económica. Da mesma

forma, 80,6% dos inquiridos indicaram que estavam matriculados na escola ou que planeavam frequentar a universidade com o apoio do programa.

Em OR Tambo, 71,4% dos inquiridos sentiram que a formação fornecida pela Restless Development os tinha ajudado a inscrever-se no ensino superior e a formação fornecida sobre meios de subsistência foi avaliada positivamente com 97,1% dos inquiridos a reconhecer que as intervenções voluntárias os tinham ajudado a melhorar a sua situação económica.

94,6% dos beneficiários inquiridos confirmaram ter recebido informação e formação sobre a prevenção do HIV com 90,7% indicando que a informação e formação sobre DSSR fornecida pelo programa da Restless Development da África do Sul tinha sido útil para consciencialização. 88,4% confirmaram também que a informação fornecida pela Restless Development South Africa os tinha levado a mudar pessoalmente o seu comportamento no que diz respeito à prática de sexo seguro.