

M5-T1-CS2

Caso de Estudo: Melhorar o Acesso aos Serviços de Planeamento Familiar para Adolescentes Rurais, Zimbabwe

Sobre o projecto

A Restless Development gere um número de programas de SSR no Zimbabwe. Um dos programas no Zimbabué rural centra-se na melhoria do acesso aos serviços de planeamento familiar para adolescentes rurais. Podem ser jovens dentro da escola (principalmente no ensino secundário), jovens fora da escola e adolescentes casados.

Como funciona

Os jovens são o foco do projecto, mas também estão envolvidos em muitas fases do ciclo do programa.

- Durante a fase de desenho, os jovens foram envolvidos na identificação das suas necessidades de SSR através de discussões em grupos focais como parte do processo de avaliação através de Clubes de Empoderamento de Raparigas/Rapazes e Fórum de Pais de Jovens. Nestas reuniões foram constatadas várias questões incluindo:
 - Que os jovens têm acesso limitado aos serviços de planeamento familiar através de políticas e práticas injustas que promovam a abstinência
 - Algumas normas e valores culturais, bem como outras crenças religiosas, estavam a impedir o acesso a serviços de planeamento familiar pelos jovens e adultos no geral

Os resultados destas reuniões informaram directamente a concepção do projecto financiado pelo PF2020.

- O projecto empregou o modelo de voluntariado dirigido pelos jovens para chegar aos jovens com planeamento familiar e outras questões de saúde sexual e reprodutiva (SSR). 73 jovens Educadores de Pares Voluntários (VPEs) receberam formação para prestar sessões de planeamento familiar e SSR abrangentes. As sessões abrangeram os diferentes tipos de contraceptivos, desde os métodos de emergência, de curta e longa acção, reversíveis e permanentes e irreversíveis, às vantagens e desvantagens e também aos efeitos secundários associados a cada tipo
- Os 73 Educadores Pares de Jovens Voluntários lideraram campanhas de sensibilização sobre questões de planeamento familiar nas suas respectivas comunidades, utilizando uma comunicação sem preconceitos e amiga dos jovens
- Os 73 Voluntários em colaboração com o Conselho Nacional do Zimbabwe para Planeamento Familiar (ZNFPF), a Population Services Zimbabwe e o Ministério da Saúde conduziram algumas actividades de proximidade comunitária para chegar a outros jovens nas áreas de difícil acesso com serviços de planeamento familiar.
- O pessoal de saúde das clínicas locais e os professores de Orientação e Aconselhamento Escolar receberam formação sobre a prestação de serviços de planeamento familiar amigos dos jovens nos quatro distritos
- Os jovens ex-alunos voluntários da Restless Development estiveram envolvidos na recolha de dados, (entrevistas individuais por questionário e discussões de grupo de foco) e no processo de introdução de dados da avaliação de base.

Lições aprendidas

O uso de educadores de pares permitiu discussões abertas e amistosas sobre contraceptivos uma vez que as jovens mulheres, raparigas e rapazes sentiam-se confortáveis em revelar os seus receios e necessidades aos seus pares. Assegurando que o estigma e os tabus não eram reforçados, este tipo de comunicação contribuiu para um aumento dos conhecimentos de planeamento familiar entre os jovens. Silibaziso, um beneficiário de Tahangana no Distrito Mangwe testemunhou que:

«Agora conheço outros métodos contraceptivos, só conhecia as pílulas mas agora sei que existem métodos a longo prazo como a jadelle e o DCIU».

O engajamento um espectro variado de jovens assistiu a identificação de diferentes necessidades de contraceptivos dos jovens na escola, fora da escola e adolescentes casados. Assim, o projecto conseguiu criar um ambiente seguro e propício para que os diferentes jovens tenham acesso a informação e serviços de planeamento familiar em campanhas de sensibilização, actividades de sensibilização e centros de saúde. Visar múltiplos grupos de jovens significava uma maior probabilidade de envolvimento tanto de jovens casados como não casados, dentro e fora da escola. O projecto abriu os olhos ao pessoal do Ministério da Saúde e do Conselho Nacional de Planeamento Familiar do Zimbábue sobre a lacuna existente no fornecimento de contraceptivos para adolescentes, pelo que planeavam replicar a abordagem do projecto a outros distritos. Ao longo de todo o projecto houve envolvimento contínuo com os líderes tradicionais e religiosos para gerar compreensão e aceitação - e provou muitas vezes ser um mecanismo chave para assegurar uma maior aceitação e expansão destes programas e abordagens para além do prazo do projecto.

- 73 educadores de pares voluntários (VPEs) receberam formação para prestar sessões de planeamento familiar e SSR abrangentes. Eles conseguiram passar a informação em cascata para 9 905 jovens (6.437 do Sexo feminino e 3.468 do Sexo masculino) através de educação de pares para planeamento familiar. Isto resultou num aumento do conhecimento entre os jovens sobre os métodos de planeamento familiar disponíveis. O que também permitiu que os jovens tomassem decisões informadas sobre os métodos contraceptivos a usar. A informação sobre transferência de conhecimentos foi conseguida através de inquéritos trimestrais e discussões de grupos focais que foram conduzidos ao longo de todo o projecto.

Os 73 educadores de pares voluntários foram recrutados nas comunidades alvo do programa. O que contribuiu para assegurar a sustentabilidade do projecto, uma vez que os VPEs permaneceram nas suas comunidades mesmo quando o projecto terminou, contribuindo para a continuidade na disseminação de informação de planeamento familiar aos seus pares

- Os 73 educadores voluntários de pares também receberam uma formação de reciclagem a médio prazo para se manterem actualizados com as informações e tendências actuais em matéria de planeamento familiar. Foram supervisionados e apoiados por Coordenadores de Projectos da Restless Development e enfermeiros de clínicas locais para assegurar que divulgavam informações precisas e garantiam a qualidade das sessões realizadas.
- 134 quadros de saúde das clínicas locais receberam formação sobre a prestação de serviços de planeamento familiar amigos dos jovens nos quatro distritos. Isto melhorou o acesso dos jovens aos contraceptivos, uma vez que a maioria dos enfermeiros dos centros de saúde e dos Distribuidores de Base Comunitária estavam mais receptivos aos jovens que se aproximavam deles.
- 347 (248 M & 99F) líderes tradicionais foram sensibilizados para os serviços de planeamento familiar e a promoção da prestação de serviços amigos dos jovens. As reuniões de sensibilização dirigidas aos líderes tradicionais e locais ajudaram a mudar a mentalidade dos líderes tradicionais sobre a prestação de educação e serviços familiares às jovens mulheres e raparigas
- Uma enfermeira da Clínica Chakohwa em Chimanimani reconheceu que *"as sessões de planeamento familiar e as actividades de proximidade contribuíram para a redução de*

gravidezes não planeadas e abortos ilegais entre as jovens mães, uma vez que podem agora ter acesso a contraceptivos e ser capazes de planear quando querem ter um bebé.

- O projecto realizou 16 campanhas de sensibilização em todos os distritos para aumentar a sensibilização sobre a importância do acesso à educação e serviços de planeamento familiar para adolescentes e também sobre os diferentes tipos de contraceptivos disponíveis.