

M5-T1-CS3

Educadores de pares Contra a Pandemia - A história de Nyasha



Nyasha, 24 anos, é do subúrbio de Ushewokunze, no sul de Harare, Zimbabwe.

Na sua comunidade não existem unidades sanitárias, nem de um sistema de água ou de esgotos adequado. Os meios de geração de rendimento da maioria das pessoas na sua comunidade, tal como o seu próprio, baseia-se na venda diária - a compra e venda de bens tais como vegetais ou vestuário.

“Devido ao confinamento, eu não tinha fontes de rendimento, porque não podia fazer o meu negócio,” diz Nyasha, e é uma história similar para muitos nas zonas urbanas no Zimbabwe.

Com o apoio da Restless Development, uma equipa de 20 jovens nas áreas periurbanas de Harare, no Zimbabwe, incluindo a Nyasha que já estavam a sensibilizar as suas comunidades para as mensagens sexuais e reprodutivas, encarregaram-se de se voluntariar para difundir mensagens de sensibilização para impedir a propagação da COVID-19. Os 20 jovens participaram numa oficina de 2

dias facilitada pela Restless Development em colaboração com o Departamento de Saúde da Cidade. A formação cobriu os factos básicos sobre o Covid 19, desde o que é, como se espalha, como refrear a propagação e alguns mitos e conceitos errados em torno do vírus.

“A formação que recebi da Restless Development e do Departamento de Saúde da Cidade proporcionou-me as competências e conhecimentos necessários para ajudar a minha comunidade a responder à COVID-19. Aprendi que o essencial é praticar o distanciamento social e a higiene. Também aprendi muitos conceitos errados poderosos que andavam por aí e agora desmistifico estas mensagens erradas entre os meus pares.” diz Nyasha

A Nyasha e os seus colegas educadores têm vindo a sensibilizar para as medidas de prevenção da COVID-19, bem como para a forma de responder a alguém suspeito de ter sido infectado ou que apresente sintomas da COVID-19. Também têm vindo a recolher informações sobre como os jovens estão a enfrentar a pandemia e a sensibilizar para outras doenças transmissíveis, tais como a cólera e a febre tifóide, uma vez que a minha comunidade está em alto risco. A Nyasha e os outros educadores voluntários de pares estão todos a trabalhar nas suas próprias comunidades, alcançando as pessoas nas suas casas e outros pontos quentes, tais como mercados e pontos de água, para alcançar o maior número de pessoas possível.

“O voluntariado na minha própria comunidade tem sido muito útil, uma vez que muitos jovens me ouvem e me consideram como o seu modelo a seguir,” diz Nyasha

Já ultrapassaram o seu objectivo inicial, alcançando mais de 300 lares com mensagens que salvam vidas. Os voluntários utilizam os seus telemóveis e blocos de notas para registar as suas descobertas quando se encontram no terreno e reportar aos seus supervisores de apoio. Em seguida, partilham a informação que recolhem com o grupo de trabalho nacional sobre a COVID-19, bem como com os líderes locais e distritais para influenciar a forma como apoiam e respondem à COVID-19 e a outras questões com que os jovens enfrentam.

Actuando como 'Navegadores Comunitários', o trabalho de Nyasha construirá uma ponte entre a situação viva nas comunidades e influenciará a resposta do governo. A Nyasha e os outros voluntários têm recebido apoio e orientação contínuo do Departamento de Saúde da Cidade, bem como do pessoal do Conselho Nacional da Restless Development e SIDA. "Eles dão-nos informações actualizadas sobre o vírus à medida que surgem novas informações e que nos têm sido dadas informações sobre como nos proteger, bem como equipamento de protecção completo, incluindo máscaras faciais, álcool gel e cartas de autorização como trabalhadores essenciais, para nos podermos deslocar sob confinamento".

"Tenho muito orgulho em dizer que tenho sido membro de uma equipa de jovens destemidos que se encarregaram de ser voluntários nas suas comunidades para consciencializar sobre a pandemia.