

Prevengamos la violencia contra **LAS MUJERES**



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



UPNFM
"Educar para Transformar"

¿Cómo la violencia afecta a las mujeres en Honduras?

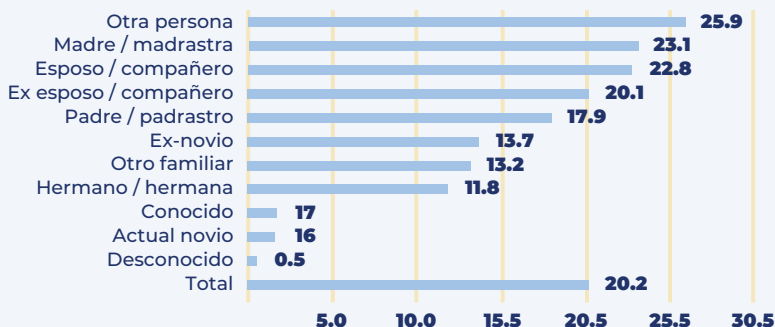


Honduras es el segundo país con mayor índice de violencia contra las mujeres en Centroamérica. En Honduras, las mujeres se ven afectadas por una espiral de delitos que atentan contra su integridad y sus vidas.

En el 2020 el Ministerio Público registró 58,754 denuncias de violencia doméstica y 44,318 de violencia intrafamiliar, en comparación a 57,127 denuncias de violencia doméstica y 37,593 denuncias de violencia intrafamiliar del año anterior¹.

Aquí una gráfica de mujeres que han sufrido violencia física en Honduras física².

Mujeres que han sufrido violencia física desde los 15 años según agresor.



Referencias bibliográficas:

1. Centro de Derechos Humanos de las Mujeres [CDM] (s.f.). Infografía violencia contra las mujeres según operadores de justicia. <https://derechosdelamujer.org/project/infografias-violencia-contra-mujeres-y-ninas-2020/>
2. Instituto Nacional de Estadística, (2019).

En el 2021 se realizaron 38,988 denuncias ante el 911 y 48,747 en el 2020. El aumento de denuncias en 2020 se debe a que estuvimos 4 meses en confinamiento como medida contra el COVID-19, pero al mismo tiempo, muchas mujeres estaban en riesgo de violencia, encerradas con agresores y en un contexto de incertidumbre y tensión³.

DENUNCIAS

de violencia doméstica a nivel nacional,
Sistema Nacional de Emergencia 2020 - 2021

En el 2020, el 911 registró más denuncias de violencia doméstica que en el 2021



2021 - 38,988
2020 - 48,747

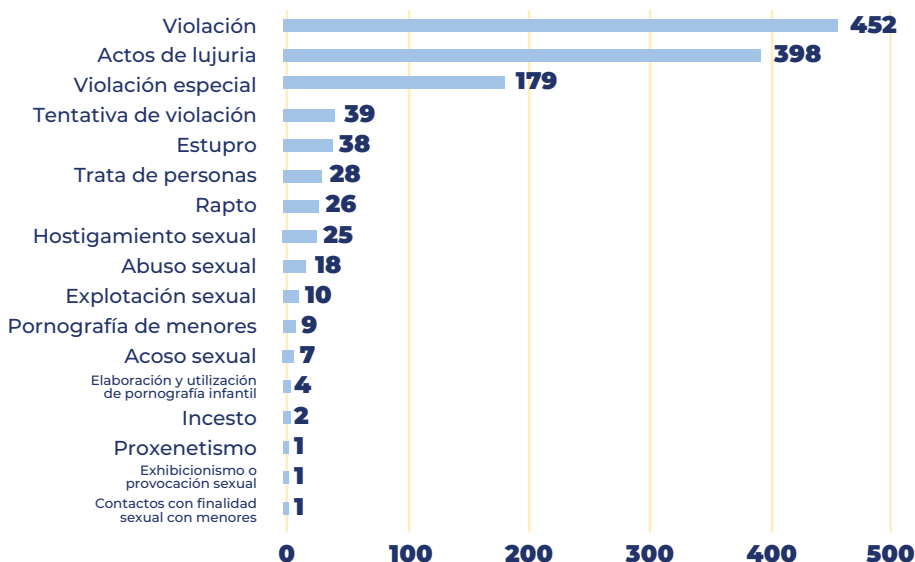
Gráfica de delitos sexuales contra mujeres a nivel nacional según departamento, enero a mayo 2021⁴.



Referencias bibliográficas:

3. Observatorio de derechos humanos de las mujeres, generado del registro del Sistema Nacional de Emergencia 911, (2020).
4. Observatorio de Derechos Humanos de la Mujer (2021).

Gráfica de denuncias por forma de violencia sexual contra las mujeres⁵.



Fuente: Observatorio de DDHH de las Mujeres del CDM, elaborado a partir de datos del Ministerio Público (2021).



¿Qué es la violencia contra las mujeres?

La violencia contra las mujeres y las niñas se define como todo acto de violencia basado en el género, que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o mental para la mujer, así como las amenazas, la obligación o la privación de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada⁶.

Referencias bibliográficas:

5. Observatorio de Derechos Humanos de las mujeres del CDM ONU Mujeres, s.f.
6. Organización Panamericana de la Salud [OPS] (s.f.). Violencia contra la mujer: <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer#:~:text=Las%20Unidades%20definidas%20la%20producción%20de%20violencia%20pública%20y%20privada>

TIPOS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS

VIOLENCIA ECÓNOMICA

Es cuando una persona intenta conseguir la dependencia financiera de otra persona, manteniendo para esto un control total sobre sus recursos financieros, impidiéndole acceder a ellos y prohibiéndole trabajar o asistir a la escuela.

VIOLENCIA EMOCIONAL

Consiste en minimizar la autoestima de una persona a través de críticas constantes, infravalorar sus capacidades, insultarla o someterla a otros tipos de abuso verbal. También se basan en dañar la relación de una pareja con sus hijos e hijas; impedir a la pareja ver a su familia y a sus amistades.

VIOLENCIA SEXUAL

Consiste en obligar a una pareja a participar en un acto sexual sin su consentimiento.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Consiste en provocar miedo a través de la intimidación; amenazar con causar daño físico a una persona, su pareja, hijos, mascotas o bienes; es forzar a una persona a aislarse de sus amistades, de su familia, de la escuela o del trabajo.

VIOLENCIA FÍSICA

Consiste en causar o intentar causar daño a una pareja golpeándola, pateándola, quemándola, pellizcándola, empujándola, dándole bofetadas, tirándole del cabello, denegándole atención médica u obligándola a consumir alcohol o drogas, así como empleando cualquier otro tipo de fuerza física contra ella. Puede incluir daños a la propiedad.

Fuente: 7. Centro de Derechos Humanos de las Mujeres (CDM).

¿Sabes qué es el consentimiento sexual?

El consentimiento sexual es un acuerdo para participar en una actividad sexual. Para que sea algo consensuado, ambas personas deben estar de acuerdo en tener relaciones sexuales, todas y cada una de las veces. Es importante ser honesto con tu pareja sobre lo que deseas hacer y lo que no.

Consentir y pedir consentimiento consiste en establecer tus límites personales y respetar los de tu pareja; debes volver a preguntar si las cosas no están claras.

Sin consentimiento, la actividad sexual (incluyendo tocar los genitales) es agresión sexual o violación⁸.

Referencias bibliográficas:

7. Centro de Derechos Humanos de las Mujeres (CDM). (s.f.). Infografía violencia contra las mujeres según operadores de justicia. <https://derechosdelamujer.org/project/infografias-violencia-contra-mujeres-y-ninas-2021/>

8. Planned Parenthood (s.f.). Consentimiento sexual. <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/relaciones/consentimiento-sexual>

ACCIONES Y RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES⁹

1

Conozcamos los diferentes tipos de violencia, identifiquemos posibles indicios y busquemos ayuda cuando los identifiquemos.

2

Eduquemos a las nuevas generaciones sobre los derechos de la mujer, roles de géneros, conceptos de consentimiento y autonomía física a una edad temprana, cuestionando los rasgos y las características tradicionales asignadas a hombres y mujeres (estereotipos). Hazles saber que no hay nada malo en ser diferente.

3

Escucha, cree y empatiza con las mujeres sobrevivientes, generándoles seguridad para que puedan hablar.

Recordemos que al tratar casos de violencia sexual, la sobriedad, la vestimenta y la sexualidad de la víctima son irrelevantes. El autor es el único responsable de la agresión y debe asumir la responsabilidad por sí solo.

4

Comprendamos el concepto de consentimiento, hablemos de él y su importancia demostrando nuestra oposición a la cultura de la violación y los comportamientos, creencias y sesgos que permiten que aún exista.

5

Pronunciémonos frente a comportamientos violentos públicamente: silbidos, comentarios sexuales inapropiados, chistes sexistas y agresiones de cualquier tipo.

6

Exijamos a las autoridades encargadas asegurar servicios esenciales para las sobrevivientes y víctimas de violencia (refugios, líneas de atención, asesoramiento legal y/o psicológico).

7

Apoyemos a construir o reconstruir una masculinidad no violenta, equitativa, corresponsable y que genere relaciones y espacios de convivencia sin violencias.



VIOLENTRÓMETRO¹⁰

SÍ, LA VIOLENCIA TAMBIÉN SE MIDE

Referencias bibliográficas:

10. ONU mujeres Colombia (s.f.). Recursos. <https://colombia.unwomen.org/es/como-trabajamos/fin-a-la-violencia-contra-las-mujeres/recursos>





RECUERDA:

NO ESTÁS SOLA.



Centros de apoyo para mujeres en situación de violencia

TEGUCIGALPA:

Dirección: Colonia Lara Norte, Ave.
Manuel José
Arce, Calle Lafra N. 834
Tegucigalpa, Honduras, Apartado
Postal 4562
Tel/Fax: (504) 2221-0459 /
(504)2221-0657
Correo electrónico:
cdm@derechosdelamujer.org

SAN PEDRO SULA:

Dirección: Barrio El Centro, 5 calle,
5 y 6 avenida, S.O.
Edificio Gámez Panchame, 1er piso,
local No. 5 y 6. San
Pedro Sula, Honduras
Tel/Fax: (504) 9816-7488
Correo electrónico:
adminsps@derechosdelamujer.org

Autora: Paola Michelle Ortiz Henríquez

Documento: "Violencia contra la mujer"
(Producto de conocimiento 4).
Tipo de material: cuadrfoliar.
Medidas: 5.5" x 8.5".
Material: Couche 90 g
Especificaciones: tiro y retiro full color, un
doblez 8 secciones.

